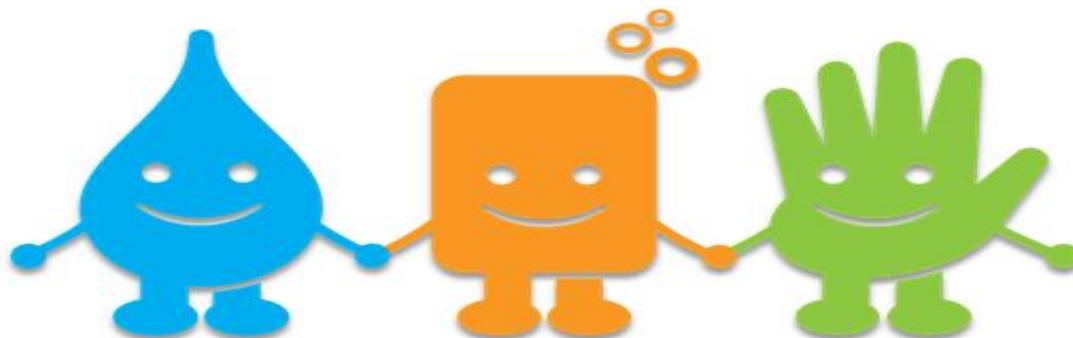


К Всемирному дню мытья рук
Всемирный день мытья рук (Global Handwashing Day) ежегодно отмечается 15 октября



Идея столь необычной даты принадлежит Генеральной Ассамблее ООН, Детскому фонду ЮНИСЕФ и Всемирной организации здравоохранения, которые в 2008 году приняли совместное решение о ежегодном проведении Всемирного дня чистых рук. В этот год в акции были задействованы 120 миллионов детей из 70 стран.

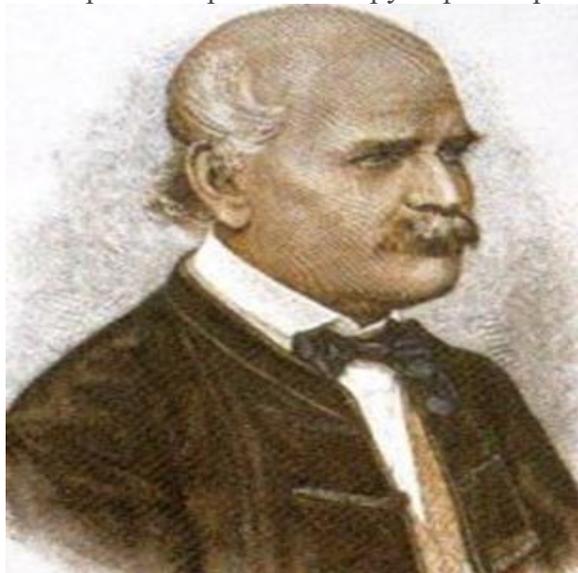
Основная цель Всемирного дня чистых рук – привлечь внимание детей и взрослых к своевременному и правильному мытью рук с мылом как к самому эффективному и дешевому способу защитить себя от различных инфекционных заболеваний.

Эта тематическая акция проходит под девизом: «Чистые руки для всех».

В этот день традиционно выходят телевизионные выпуски передач, посвященных данной тематике, распространяются листовки, памятки, буклеты, брошюры, проводятся акции с целью информирования населения о необходимости мытья рук для предупреждения различных заболеваний.

КТО ЖЕ ВПЕРВЫЕ НАУЧИЛ МИР МЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ?

В 1847 году венский врач Игнац Земмельвайс, работая в Венском общем госпитале, предложил врачам обрабатывать руки раствором хлорной извести.



Игнац Земмельвайс

Эта простая мера имела небывалый успех – смертность людей в госпитале резко сократилась. Но в то время науке еще не была известна теория болезнетворных организмов и врача обвинили в шарлатанстве. В 1850 году Земмельвайс уехал из Вены, а в 1861 году вышла его книга, в которой он защищал свою теорию мытья рук.

Умер Земмельвайс в 1865 году, так и не получив при жизни признания. И лишь через пять лет после его смерти английский хирург Джозеф Листер окончательно доказал вину

микроорганизмов. Через несколько лет в Англии стало пропагандироваться мытье рук. Конечно, не считая того, что умывание рук существовало издревле как религиозный обряд.

ПОЧЕМУ ИМЕННО ГРЯЗНЫЕ РУКИ «ГРОЗЯТ БЕДОЙ»?

Грязные руки являются фактором передачи целого спектра различных заболеваний. Передача их возбудителей осуществляется как напрямую, например, через простое рукопожатие, так и опосредованно, через загрязненные поверхности, мягкие игрушки и средства обихода.

Все должны понимать, что грязь, которая бывает практически на всех окружающих предметах (карандашах, ручках, книгах, игрушках, дверных ручках и т.д.), часто невидима для глаз. С невымытыми руками эта грязь попадает через рот в организм, а вместе с ней передаются различные болезни от больного человека к здоровому.

По данным ряда исследователей на руках обнаруживается от нескольких миллионов микроорганизмов, причем на влажных руках в 1000 раз микробов больше, чем на сухих.

Одними из самых «грязных» из предметов могут оказаться телефоны, в том числе мобильные, письменные столы, клавиатуры и компьютерные мыши, а также дверные ручки и выключатели света и даже деньги, которые постоянно передаются из рук в руки.

Исследования показали, что купюры большего достоинства чище мелких денег, так как их реже используют. Меньшую опасность представляют и металлические деньги, поскольку металл для микроорганизмов менее «питателен».

А ЧТО ГОВОРЯТ ЭКСПЕРТЫ?

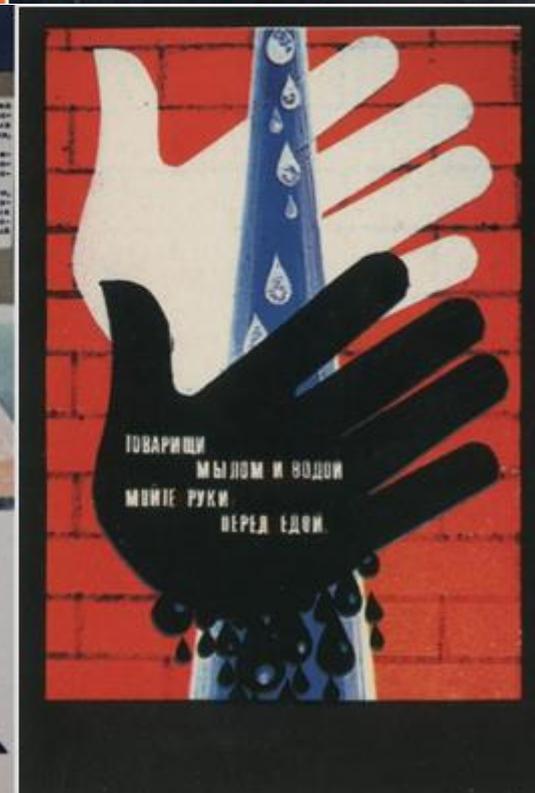
Простое мытье рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микроорганизмов и позволяет значительно снизить передачу инфекций контактно-бытовым путем. Доказано, что эта нехитрая процедура способствует снижению уровня острых кишечных инфекций более чем на 40%, а респираторных заболеваний – почти на 25%.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ РУКОПОЖАТИЙ

Всего столетие назад проблема распространения кишечных инфекций в России стояла настолько остро, что в 20-е годы появился даже специальный значок «Освобожден от рукопожатий».



В те годы люди справедливо считали, что чем меньше будет непосредственных контактов в условиях антисанитарии (отсутствие горячей воды, мыла), тем меньше будет разных инфекций. Во времена СССР во всех столовых висели объявления, призывающие к мытью рук перед приемом пищи.



В настоящее время такие плакаты не являются обязательной частью интерьера точек общественного питания, но проблема антисанитарии стала озвучиваться другими способами. Кроме того, необходимые условия для мытья рук посетителей сегодня обязательно имеются в каждом учреждении общественного питания, а мытье рук стало привычной процедурой, которую любой человек совершает несколько раз в течение дня.

ПОЧЕМУ ПРАВИЛЬНАЯ ГИГИЕНА РУК ТАК ВАЖНА?

1. 80% инфекционных заболеваний передаются через прикосновение.

Под прикосновением понимается не только общение между людьми, но и касание собственного рта, носа, пищи. Прикосновение к пище грязными руками может привести к заражению острыми кишечными инфекциями.

Прикасаясь к лицу грязными руками, можно заразиться острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом.

2. Особенно важно мыть руки перед приготовлением пищи и после посещения туалета.

3. Основная масса бактерий на руках находится на кончиках пальцев и под ногтями, хотя большинство людей моют только ладони.

4. Рекомендуемое время мытья рук составляет как минимум 20 секунд, хотя большинство моет их в среднем всего 10 секунд.

5. Влажные руки в 1000 раз чаще распространяют бактерии, чем сухие руки и только 20% людей высушивают руки после мытья.

6. Повторно используемые полотенца из ткани содержат миллионы бактерий. Самыми гигиеничными средствами для сушки рук являются одноразовые бумажные полотенца.

7. Мытье рук в школе значительно уменьшает количество пропущенных школьниками уроков.

В Китае использование мыла в начальных школах привело к сокращению числа пропущенных учениками занятий из-за болезни на 54%. Использование дезинфицирующих средств для рук в классах способствовало тому, что учащиеся болели в среднем на 20% реже, чем дети в школах, где подобные меры не предпринимались.

ПОМНИТЕ ВСЕГДА, ЧИСТЫЕ РУКИ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

/Информационно-просветительский проект «СОШ.RU»

Источник: <http://cgon.rospotrebnadzor.ru>