



# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 5-11 классы

Тип планового меню: 5-11

Процент отклонений:

Столовая Равно 5-11

Комплекс Равно "Безлактозная диета"

Отбор:

Организация  
Категория питающихся  
Название  
Номенклатура  
ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург  
1-4 классы

		№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор	
		Вес Брутто													
1 нед. Понедельник	Завтрак			609,67	17,08	14,77	101,59	233,72	0,43	3,64	3,85	65,47	93,61	330,55	
	Ййцо вареное, 1 шт	011357	500	609,67	17,08	14,77	101,59	233,72	0,43	3,64	3,85	65,47	93,61	330,55	
	Каша пшениная сладкая с тыквой, кг	011504	200	344,00	6,99	9,17	58,18	161,72	0,28	3,42	2,17	13,37	72,96	187,70	
	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15			
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25	
	Хлеб ржаной, кг	011336	30	67,80	2,16	0,39	13,77		0,12	0,12	0,84	21,90	12,00	37,50	
	1 нед. Вторник	Завтрак			411,05	14,25	15,62	55,68	107,12	0,26	70,89	2,60	92,85	39,76	222,30
	Смесь овощная с яйцом, кг	011506	500	411,05	14,25	15,62	55,68	107,12	0,26	70,89	2,60	92,85	39,76	222,30	
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	160	194,48	10,64	14,44	6,52	104,05	0,13	62,53	1,89	66,55	23,62	172,21	
	Фрукт, кг	011337	200	61,76	0,25	0,06		0,07	0,07	3,68	0,06	1,90	5,04	1,08	
Батон витаминизированный, кг	011418	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00		
Хлеб ржаной, кг	011418	20	57,60	1,66	0,70	11,40		0,02			3,80	2,60	13,00		
1 нед. Среда	Завтрак			45,20	1,44	0,26	9,18		0,08	0,08	0,56	14,60	8,00	25,00	
Гуляш из говядины, кг	011396	500	754,53	25,55	23,09	107,98	237,01	0,32	139,57	3,48	55,57	65,35	286,71		
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	90	220,94	13,20	15,63	7,35	195,43	0,10	139,57	3,48	55,57	65,35	286,71		
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	150	242,59	7,02	5,73	40,10	41,58	0,05	9,45	1,65	16,19	19,39	128,07		
Батон витаминизированный, кг	011418	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,71	11,58	28,46		
Хлеб ржаной, кг	011418	30	86,40	2,49	1,05	17,10		0,03			5,70	3,90	19,50		
1 нед. Четверг	Завтрак			469,73	18,59	18,61	13,77	184,63	0,12	0,12	0,84	21,90	12,00	37,50	
Скрябл, кг	011503	500	469,73	18,59	18,61	13,77	184,63	0,12	0,12	0,84	21,90	12,00	37,50		
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	130	469,73	18,59	18,61	13,77	184,63	0,12	0,12	0,84	21,90	12,00	37,50		
Фрукт, кг	011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,07	3,68	0,06	1,90	5,04	1,08		
Батон витаминизированный, кг	011418	120	62,40	0,31	0,20	16,57	3,60	0,04	5,52	0,12	7,20	6,00	13,20		
Хлеб ржаной, кг	011418	20	57,60	1,66	0,70	11,40		0,02			3,80	2,60	13,00		
1 нед. Пятница	Завтрак			67,80	2,16	0,39	13,77		0,12	0,12	0,84	21,90	12,00	37,50	
Соте из куринного филе с овощами, кг	011484	500	631,81	21,21	27,66	76,54	6,30	0,40	49,48	2,85	72,50	74,32	280,81		
Картофель отварной, кг	011505	90	631,81	21,21	27,66	76,54	6,30	0,40	49,48	2,85	72,50	74,32	280,81		
Чай с сахаром, кг	011342	150	164,93	13,23	10,55	4,19	5,37	0,09	19,55	0,60	20,92	22,55	136,67		
Батон витаминизированный, кг	011418	200	251,16	3,14	15,62	26,41	0,93	0,15	29,71	1,40	23,84	35,87	87,15		
Хлеб ржаной, кг	011418	30	61,52	0,20	0,05	15,07		0,03	0,10	0,02	0,15	5,70	3,90		
2 нед. Понедельник	Завтрак			67,80	2,16	0,39	13,77		0,12	0,12	0,84	21,90	12,00	37,50	
Ййцо вареное, 1 шт	011357	500	67,80	2,16	0,39	13,77		0,12	0,12	0,84	21,90	12,00	37,50		
		45	449,87	12,77	6,11	85,97	107,20	0,18	1,58	2,34	63,63	34,75	184,15		
			449,87	12,77	6,11	85,97	107,20	0,18	1,58	2,34	63,63	34,75	184,15		
			64,35	5,65	4,28	0,32	72,00		0,82	2,34	63,63	34,75	184,15		
									0,82	2,34	63,63	34,75	184,15		
											25,30	5,40	89,10		

Каша рисовая с фруктово-ягодным вареньем, кг	011507	200	184,21	2,69	0,51	42,56	35,20	0,03	1,36	0,67	11,53	14,10	41,30
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15	4,75	3,25	16,25
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,12	0,84	2,19	12,00	3,75	37,50
Хлеб ржаной, кг	011336	30	67,80	2,16	0,39	13,77		0,12	0,84	2,19	12,00	3,75	37,50
<b>2 нед. Вторник</b>		500	607,31	16,59	21,34	90,72	695,32	0,31	18,48	3,50	99,48	43,87	262,23
Завтрак	011512	250	420,15	12,52	20,19	50,78	695,25	0,17	14,68	2,61	71,88	28,73	210,65
Запеканка из тыквы с яблоками, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,02	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Чай лимонный с сахаром, кг	011418	20	57,60	1,66	0,70	11,40		0,12	0,12	0,84	2,19	12,00	37,50
Батон витаминизированный, кг	011418	20	67,80	2,16	0,39	13,77		0,12	0,12	0,84	2,19	12,00	37,50
Хлеб ржаной, кг	011336	30	703,86	21,89	29,67	89,21	87,84	0,28	30,88	2,68	94,10	96,50	306,96
<b>2 нед. Среда</b>		500	703,86	21,89	29,67	89,21	87,84	0,28	30,88	2,68	94,10	96,50	306,96
Завтрак	011468	90	200,80	13,76	12,28	8,06	75,91	0,01	0,67	0,58	44,61	45,17	164,82
Суфле из минтая с рисом, кг	011505	150	251,16	3,14	15,62	26,41	0,93	0,15	29,71	1,40	23,84	35,87	87,15
Картофель отварной, кг	011347	200	91,50	0,23	0,11	22,76	11,00	0,04	0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
Напиток фруктово-ягодный, кг	011418	40	115,20	3,32	1,40	22,80		0,08	0,08	0,56	14,60	5,20	26,00
Батон витаминизированный, кг	011336	20	45,20	1,44	0,26	9,18		0,17	12,01	2,79	88,51	36,34	254,97
Хлеб ржаной, кг		500	466,65	16,22	19,86	56,75	171,21	0,17	7,19	1,83	56,66	16,74	193,47
<b>2 нед. Четверг</b>		500	466,65	16,22	19,86	56,75	171,21	0,17	7,19	1,83	56,66	16,74	193,47
Завтрак	011510	150	227,73	11,94	18,54	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	6,00	5,00	11,00
Скрабл с жареными помидорами, кг	011342	200	61,52	0,20	0,17	13,81		0,02	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Чай с сахаром, кг	011337	100	52,00	0,26	0,05	11,40		0,12	0,12	0,84	2,19	12,00	37,50
Фрукт, кг	011418	20	57,60	1,66	0,70	13,77		0,12	0,12	0,84	2,19	12,00	37,50
Батон витаминизированный, кг	011336	30	67,80	2,16	0,39	13,77		0,12	0,12	0,84	2,19	12,00	37,50
Хлеб ржаной, кг		500	568,17	27,53	13,54	83,18	240,98	0,38	8,72	2,18	55,26	70,22	319,74
<b>2 нед. Пятница</b>		90	148,88	15,87	6,37	6,46	199,37	0,10	3,58	0,63	16,08	25,86	161,10
Завтрак	011413	150	242,59	7,02	5,73	40,10	41,58	0,05	5,03	0,71	11,58	28,46	101,64
Гулэш из курицы, кг	011341	200	22,50			5,75	0,03	0,03			5,70	3,90	19,50
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011418	30	86,40	2,49	1,05	17,10		0,12	0,12	0,84	21,90	12,00	37,50
Кисель с витаминами "Витошк", кг		30	86,40	2,49	1,05	17,10		0,12	0,12	0,84	21,90	12,00	37,50
Батон витаминизированный, кг		30	67,80	2,16	0,39	13,77		0,12	0,12	0,84	21,90	12,00	37,50
Хлеб ржаной, кг		30	67,80	2,16	0,39	13,77		0,12	0,12	0,84	21,90	12,00	37,50