

И.о. директора ООО Столовая № 41

И.В. Демиллина



Согласовано:

Директор МАДОУ Лицей № 173

С.В. Куницкая



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.

Комплекс суп

1 - 11 класс (родительская плата) 42,00 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-11 классы

Тип планового меню: 42,00 суп

Организация	Название	№ рецепта	порции	Вес	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1 нед.	Понедельник	011385	250	2 476,32	81,46	18,09	492,79	121,44	4,32	15,63	30,70	784,76	449,61	1 404,89	
	Обед			2 476,32	81,46	18,09	492,79	121,44	4,32	15,63	30,70	784,76	449,61	1 404,89	
1 нед.	Вторник	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64	
	Обед			2 451,66	77,74	20,36	485,48	83,72	4,16	19,94	29,79	794,70	442,15	1 347,63	
1 нед.	Среда	011439	250	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	1 347,63	
	Обед			2 485,98	78,88	19,82	493,83	95,22	4,19	19,56	29,62	765,98	437,90	1 367,52	
1 нед.	Четверг	011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27	
	Обед			2 468,43	78,04	20,47	489,02	101,22	4,17	17,78	29,55	771,57	435,35	1 359,62	
1 нед.	Пятница	011381	250	146,93	4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37	
	Обед			2 556,98	78,61	27,44	494,80	243,73	4,23	14,68	29,94	830,23	437,13	1 382,43	
2 нед.	Понедельник	011513	250	236,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18	
	Обед			2 476,32	81,46	18,09	492,79	121,44	4,32	15,63	30,70	784,76	449,61	1 404,89	
2 нед.	Вторник	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64	
	Обед			2 455,48	77,80	20,33	486,48	107,30	4,16	20,63	29,67	783,21	433,58	1 348,38	
2 нед.	Среда	011382	250	133,98	3,87	7,12	14,81	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13	
	Обед			2 485,98	78,88	19,82	493,83	95,22	4,19	19,56	29,62	765,98	437,90	1 367,52	
2 нед.	Четверг	011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27	
	Обед			2 486,14	78,88	19,82	493,83	95,22	4,19	19,56	29,62	765,98	437,90	1 367,52	
2 нед.	Пятница	011387	250	141,46	5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32	
	Обед			2 556,98	78,61	27,44	494,80	243,73	4,23	14,68	29,94	830,23	437,13	1 382,43	
2 нед.	Суббота	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18	
	Обед			2 476,32	81,46	18,09	492,79	121,44	4,32	15,63	30,70	784,76	449,61	1 404,89	