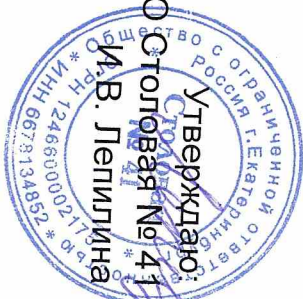


И.о. директора ООО Столовая № 41

И.В. Лепилина



Согласовано:  
Директор МАОУ Лицей № 173  
С.В.Кунцкая



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**  
**Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.**  
**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное двухразовое питание**  
**1 - 4 класс, 271,59 руб.**

# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 271-59 (1-4) 2-х разовое

Организация	Категория питающихся	День недели	Время	Название	Номенклатура	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1 нед. Понедельник	1-4 классы		Завтрак	Булгурбород с маслом и сыром 10/15/25, порц	000 Столовая № 41 г. Екатеринбург	Вес брутто	505	1 358,54	44,76	48,69	190,36	1 247,78	0,89	56,89	10,11	353,99	177,26	419,03
				Каша пшеничная молочная с маслом, кг		50	213,00	5,84	14,94	72,33	206,05	0,23	19,03	1,62	235,23	75,60	333,20	
				Хлеб ржаной, кг		230	371,27	8,83	12,30	14,58	108,75	0,03	0,20	0,03	1,10,15	7,60	98,45	
				Кисель с витаминами "Витгошка", кг		25	56,50	1,80	0,33	56,23	97,30	0,20	0,20	1,59	125,08	68,00	234,75	
				Обед		200	22,50			11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
				Суп гороховый куриный, кг		790	768,17	30,09	21,45	5,75	0,03	0,08	5,03	8,49	118,76	101,66	504,87	
				Печень по-строгановски, кг		200	123,86	6,03	3,90	118,03	1 041,73	0,66	37,86	8,49	118,76	101,66	504,87	
				Макаронные изделия отварные (масло слив), кг		90	170,21	12,86	11,06	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11	
				Чай с сахаром, кг		150	242,59	7,02	5,73	8,01	900,00	0,20	23,75	4,71	36,97	16,46	230,62	
				Фрукт, кг		200	61,52	0,20	0,05	40,10	41,58	0,05	0,10	0,71	11,58	28,46	101,64	
				Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		100	52,00	0,26	0,17	15,07		0,03	0,10	0,02	0,15	6,00	5,00	11,00
				Хлеб ржаной, кг		25	61,50	1,93	0,21	13,81	3,00	0,08	4,60	0,10	6,00	10,25	32,25	
				1 нед. Вторник		25	56,50	1,80	0,33	12,68		0,10	0,05	0,50	10,00	10,25	31,25	
				Завтрак		500	1 369,39	52,04	37,34	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
Пудинг из творога со сгущенкой 130/20, кг		150	558,34	21,81	13,80	207,90	440,05	0,72	26,14	5,37	18,25	10,00	31,25					
Чай с сахаром, кг		200	316,32	17,47	12,38	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	287,90	130,96	311,73					
Фрукт, кг		200	61,52	0,20	0,05	35,86	98,34	0,01	0,13	0,36	104,11	28,10	207,79					
Батон витаминизированный, кг		100	52,00	0,26	0,17	15,07		0,03	0,10	0,02	0,15	6,00	5,00	149,29				
Хлеб ржаной, кг		25	72,00	2,08	0,88	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	10,25	32,25					
Обед		25	56,50	1,80	0,33	14,25		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25					
Борщ Морячок со сметаной, кг		755	811,05	30,24	23,54	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25					
Плов с курицей и куркумой 2, кг		200	104,13	3,05	5,72	117,44	338,71	0,56	21,21	4,20	154,64	102,86	415,66					
Чай лимонный с сахаром, кг		200	465,66	21,29	17,02	11,04	66,97	0,06	12,71	1,03	43,76	25,52	52,30					
Булочные изделия в ассортименте		200	361,76	0,25	0,06	54,80	271,67	0,23	4,62	1,41	70,73	46,30	266,53					
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		80	336,00	7,60	8,90	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08					
Хлеб ржаной, кг		50	123,00	3,85	0,42	56,70		0,17	0,10	0,70	20,00	20,50	64,50					
1 нед. Среда		25	56,50	1,80	0,33	25,35		0,10	0,10	0,70	20,00	20,50	64,50					
Завтрак		540	1 381,73	59,34	35,63	11,48		0,10	0,10	0,70	20,00	20,50	64,50					
Котлета домашняя, кг		100	601,49	27,03	15,63	208,10	342,47	1,46	23,32	7,23	145,42	176,24	31,25					
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг		100	207,39	20,23	9,17	87,04	47,02	0,49	7,04	2,39	58,13	66,23	417,98					
Соус томатный, кг		150	210,24	6,08	4,97	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	308,47					
Чай лимонный с сахаром, кг		40	35,07	0,64	2,07	34,75	36,04	0,05	0,62	10,04	24,67	201,66	88,09					
Батон витаминизированный, кг		200	61,76	0,25	0,06	3,82	7,61	0,01	2,19	0,33	4,00	4,64	10,46					
Хлеб ржаной, кг		25	72,00	2,08	0,88	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08					
1 нед. Четверг		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25					



<b>Обед</b>		Супл куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	795	780,23	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49
		Гуляш из свинины, кг	011397	200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22
		Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	172,03
		Чай с сахаром, кг	011342	150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	0,10	1,53	10,57	132,60	191,49
		Булочные изделия в ассортименте	011489	200	61,52	0,20	0,05	15,07				0,02	0,15		
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
		Хлеб ржаной, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35							
<b>1 нед. Четверг</b>			011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48							
<b>Завтрак</b>			011362	510	1 279,12	43,67	41,17	195,51	329,05	0,10	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
		Булгур с маслом сливочным 10/25, порц	011362	510	561,28	15,15	21,16	88,72	167,58	0,08	0,30	0,64	321,91	171,19	326,63
		Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03	0,12	0,51	189,58	63,07	226,46
		Напиток из цикория с молоком, кг	011339	150	225,34	5,08	6,68	37,24	58,38	0,05	0,12	0,62	5,15	3,25	16,55
		Йогурт 125г, шт	011501	200	105,09	2,97	1,78	19,34	25,20		0,18	0,02	76,16	49,83	127,02
<b>Обед</b>			011501	125	71,25	5,00	1,88	17,88					108,27	9,99	82,89
		Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	825	717,83	28,52	20,01	106,79	161,47	0,84	51,15	4,28	132,33	108,12	426,80
		Тертельяка с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	011552	200	117,54	3,29	5,81	13,87	80,97	0,07	10,98	0,84	25,25	20,08	61,90
		Картофельное пюре, кг	011412	100	180,28	16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
		Напиток фруктовый с ягодами, кг		150	148,29	3,30	5,90	22,19	48,59	0,12	23,69	0,99	44,95	30,36	91,59
		Фрукт, кг		200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
		Хлеб ржаной, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35					20,00	20,50	64,50
<b>1 нед. Пятница</b>			011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25
<b>Завтрак</b>			011358	500	1 230,80	48,45	36,60	175,10	679,19	0,10	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
		Омлет натуральный, кг	011358	500	476,90	20,21	17,37	60,59	189,80	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	364,97
		Чай с молоком, кг	011344	150	209,88	14,23	14,96	3,58	172,80		0,12	1,79	126,85	18,30	248,25
		Фрукт, кг	011337	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00	0,03	0,20	0,02	60,15	5,50	48,00
		Батон витаминизированный, кг	011418	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25					4,75	3,25	16,25
<b>Обед</b>			011513	755	753,90	28,24	19,23	114,51	489,39	0,10	0,10	1,00	18,25	10,00	31,25
		Суп-пюре с тыквой и грибами, кг	011400	200	188,38	3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	377,19
		Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011348	200	249,21	18,16	6,82	29,53	294,41	0,34	22,24	2,13	39,97	45,11	80,14
		Булочные изделия в ассортименте	011489	200	136,80	0,68	0,28	29,66					39,97	45,11	201,30
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	80	336,00	7,60	8,90	56,70					130,00	0,28	1,60
		Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35					20,00	20,50	64,50
<b>2 нед. Понедельник</b>			011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25
<b>Завтрак</b>			1367,23	505	585,71	44,16	49,61	190,67	348,70	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
		Булгур с маслом и сыром 10/15/25, порц	011467	505	585,71	12,84	26,91	73,09	219,59	0,16	5,24	0,49	331,43	240,62	381,56
		Каша рисовая молочная с маслом, кг	011341	50	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03	0,22	0,46	110,15	7,60	247,41
		Кисель с витаминами "Витолка", кг	011341	230	350,21	7,00	11,97	52,76	110,81	0,05	0,22	0,46	130,66	23,93	98,45
		Батон витаминизированный, кг	011418	200	22,50				0,03				130,66	23,93	148,96
<b>Обед</b>			011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25					4,75	3,25	16,25
		Суп гороховый крупный, кг	011385	790	781,52	31,32	22,70	117,58	129,10	0,97	19,05	5,15	90,62	209,09	515,70
		Азу из свинины, кг	011466	200	123,86	6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11
		Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	90	192,02	14,01	13,43	2,99	3,68	0,45	1,36	0,51	8,09	19,21	150,52
		Чай лимонный с сахаром, кг	011343	150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	1,53	10,57	132,60	191,49	
		Фрукт, кг	011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,03	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
		Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68					10,00	10,25	32,25
<b>2 нед. Вторник</b>			011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25
<b>Завтрак</b>			011780	500	1 342,68	51,79	38,43	197,34	390,49	0,72	24,00	5,49	18,25	10,00	31,25
		Мексиканский Флан со ступенкой 130/20, кг	011780	500	565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	359,29	125,69	348,53
		Чай лимонный с сахаром, кг	011343	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	213,64	39,58	313,77
		Фрукт, кг	011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,03	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
			011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
			011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25
			011780	500	1 342,68	51,79	38,43	197,34	390,49	0,72	24,00	5,49	18,25	10,00	31,25
			011343	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	213,64	39,58	313,77
			011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,03	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
			011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25
			011780	500	1 342,68	51,79	38,43	197,34	390,49	0,72	24,00	5,49	18,25	10,00	31,25
			011343	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	213,64	39,58	313,77
			011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,03	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
			011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25
			011780	500	1 342,68	51,79	38,43	197,34	390,49	0,72	24,00	5,49	18,25	10,00	31,25
			011343	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	213,64	39,58	313,77
			011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,03	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
			011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25
			011780	500	1 342,68	51,79	38,43	197,34	390,49	0,72	24,00	5,49	18,25	10,00	31,25
			011343	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	213,64	39,58	313,77
			011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,03	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
			011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25
			011780	500	1 342,68	51,79	38,43	197,34	390,49	0,72	24,00	5,49	18,25	10,00	31,25
			011343	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	213,64	39,58	313,77
			011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,03	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
			011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25
			011780	500	1 342,68	51,79	38,43	197,34	390,49	0,72	24,00	5,49	18,25	10,00	31,25
			011343	150	322,84	19,64	12,95	32,32							



Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25	0,03	0,10	0,70	4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед		795	777,58	27,76	24,05	110,71	0,51	14,72	3,72	145,65	86,11	383,28
Борщ со сметаной, кг	011382	200	107,19	3,10	5,70	11,84	0,06	13,27	0,93	34,57	18,66	52,90
Фрикасе из куриного филе, кг	011435	150	186,93	14,79	12,02	4,00	0,08	0,96	0,36	33,58	21,33	152,15
Рис припущенный с кукурузой 2, кг	011478	200	242,45	4,03	5,53	42,97	0,11	0,20	0,71	39,10	15,62	82,49
Чай с сахаром, кг	011342	80	61,52	0,20	0,05	15,07	0,10	0,10	0,02	0,15		
Булочные изделия в ассортименте	011489	50	336,00	7,60	8,90	56,70						
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	123,00	3,85	0,42	25,35	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Завтрак		500	1362,95	54,21	38,04	198,58	0,79	79,43	6,62	214,80	203,54	375,36
Суджле из минтая с рисом, кг	011448	90	548,99	21,36	19,83	72,53	0,26	26,13	2,35	115,70	90,80	310,02
Картофельное пюре, кг	011412	160	200,80	13,76	12,28	8,06	0,01	0,67	0,58	44,61	45,17	164,82
Чай с сахаром, кг	011342	200	158,17	3,52	6,29	23,67	0,13	25,27	1,06	47,94	32,38	97,70
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25	0,03	0,10	0,02	0,15		
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед		715	803,95	32,85	18,21	126,05	0,53	53,30	4,27	99,10	112,74	440,71
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	200	131,58	3,96	5,29	17,72	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22
Гуляш из курдюка, кг	011423	90	148,88	15,87	6,37	6,46	0,10	3,58	0,63	16,08	25,86	161,10
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	150	242,59	7,02	5,73	40,10	0,05	0,71	0,71	11,58	28,46	101,64
Напиток яблочно-ягодный, кг	011410	200	101,40	0,35	0,07	24,94	0,03	0,37	0,34	12,40	5,80	14,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Завтрак		510	1379,16	50,00	44,49	207,10	0,64	36,15	6,41	82,25	270,30	210,91
Бултеррод с маслом сливочным 10/25, порц	011362	35	563,51	15,01	21,44	87,28	0,12	0,24	1,61	156,96	57,42	350,79
Каша Дружка (пшено, рис) с маслом, кг	011356	150	159,60	2,10	10,82	14,25	0,03	0,24	1,61	5,15	3,25	16,55
Какао с молоком, кг	011608	200	231,10	4,95	6,95	84,00	0,09	0,12	0,71	74,54	30,57	120,90
Йогурт 125г, шт	011501	125	101,56	2,95	1,79	18,29	0,00	0,12	0,90	77,27	23,60	81,40
Обед		815	71,25	5,00	1,88	17,88	0,52	35,91	4,80	113,34	153,49	482,73
Солонка Домашняя со сметаной, кг	011387	200	815,64	34,99	23,05	119,82	0,11	13,63	0,94	22,39	21,04	73,06
Ромштекс куриный, кг	011522	90	113,17	4,62	5,28	12,62	0,11	0,92	0,70	19,30	25,82	172,17
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	150	209,43	18,96	8,83	13,46	0,02	6,38	1,24	26,58	72,68	134,32
Напиток фруктовый с ягодами, кг	011337	200	221,33	5,49	8,11	34,17	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
Фрукт, кг	011335	100	92,22	0,28	0,09	22,75	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	52,00	0,26	0,17	13,81	0,10	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	123,00	3,85	0,42	25,35	0,17	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Завтрак		500	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Омлет с сыром, кг	011359	150	492,35	21,14	18,65	60,69	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73
Чай с молоком, кг	011344	200	225,33	15,16	16,24	3,69	0,12	1,70	1,70	170,85	19,54	273,23
Фрукт, кг	011337	100	86,52	1,85	1,04	17,47	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25	52,00	0,26	0,17	13,81	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25	0,03	0,44	0,10	6,00	5,00	11,00
Обед		755	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Сул-пюре с тыквой и грежками, кг	011513	200	786,52	26,24	23,92	119,11	0,10	0,10	5,34	144,75	95,31	377,70
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011392	200	188,38	3,75	11,39	18,50	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	269,44	16,58	11,68	25,08	0,67	20,79	2,07	30,32	38,90	190,81
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	149,20	0,26	0,12	38,71	0,44	0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	336,00	7,60	8,90	56,70	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	123,00	3,85	0,42	25,35	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25