

Что нужно знать о Всемирном дне чистых рук?

Всемирный день чистых рук отмечается каждый год 15 октября, начиная с 2008 года, в отличие от истории создания и применения мыла, которая насчитывает не одно тысячелетие.

Современные производители мыла сделали рынок мыловарения удивительно разнообразным, а сварить мыло самостоятельно может попробовать сегодня любой желающий.



Например, вот такое мыло было представлено на конкурс агитационных плакатов «Все о профилактике гриппа -2018» среди образовательных учреждений г. Екатеринбурга.

Идея проведения Всемирного дня чистых рук принадлежит очень серьезным организациям - Генеральной Ассамблее ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения, которые заявляют, что привычка мыть руки может ежедневно спасать жизни тысячи людей.

Именно через невымытые руки в том числе в организм человека попадает множество возбудителей различных болезней, в том числе дизентерии, пневмонии, гепатита, холеры, острых респираторных вирусных инфекций и гриппа.

Санитарные врачи полагают, что люди, моющие руки с мылом по возвращению домой из общественных мест, транспорта, после чихания или сморкания и контакте с больными, после прикосновения к сырому мясу или рыбе, перед едой, после посещения туалетной комнаты и общения с животными сознательно помогают своему организму снизить риск проявления кишечных инфекций сразу на 40%, а ОРВИ — почти на 25%.

Между тем, согласно исследованиям различных организаций, ежегодно около 1,5 млн детей по всему миру попадает в больницы только из-за того, что не умеют, забыли или поленились вымыть руки и не просто вымыть, а вымыть правильно.

Именно во Всемирный день чистых рук всем еще раз и напоминает о важности и значимости простой процедуры мытья рук.

В этот день проводят различные мероприятия - семейные конкурсы, лекции, семинары, акции и флешмобы.

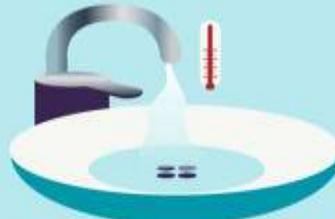
Информационно-просветительский проект «СОШ.RU» предлагает и вашему учебному заведению отметить Всемирный день чистых рук в 1920 году именно так, а сегодня предлагает каждому еще раз вспомнить, как правильно и когда нужно мыть руки.

Как правильно мыть руки?

КАК МЫТЬ:



Перед мытьем рук надо снять украшения и часы



Вода должна быть комфортной температуры — 37-38 градусов оптимально



Мыло обязательно надо вспенить, после чего растереть между ладонями

ДВИЖЕНИЯ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЧЕТКИМИ И ВЫВЕРЕННЫМИ:



Протираем руки с тыльной стороны друг о друга



Соединяем ладони вместе, скрещивая пальцы, и промываем межпальцевые пространства



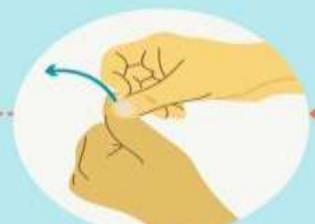
Отдельно промываем большие пальцы рук с помощью вращения



- Тщательно смыть мыло
- Руки надо вытереть насухо



Растираем центр ладони



Тщательно промываем кожу между пальцами и под ногтями

КОГДА МЫТЬ?

Руки нужно мыть гораздо чаще, чем многие это себе представляют. Так, это следует делать:



После посещения туалетной комнаты



Перед приготовлением еды



После прикосновения к сырым мясу и рыбе



Перед едой



После чихания и кашля



После посещения общественных мест и транспорта



После уборки



После контакта с домашними питомцами



После ухода за больными и любого контакта с ними, а также их вещами, ранами, выделениями

/Информационно-просветительский проект «СОШ.RU»