

Для чего екатеринбургские школьники и их родители приняли участие в анкетировании по питанию и состоянию здоровья детей?

С 15 сентября 2019 года в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Роспотребнадзор начал реализацию мероприятий, направленных на продвижение принципов здорового питания и создание в стране среды, способствующей ведению здорового образа жизни.

В Свердловской области, как и в еще четырёх «пилотных» регионах Российской Федерации – Самарской, Московской, Омской областей и Башкортостане - началось широкомасштабное анкетирование организаций питания в общеобразовательных учреждениях и родителей учащихся школ о состоянии питания и здоровья детей.

Изучение состояние питания проводилось специалистами Роспотребнадзора при участии Федерального исследовательского центра питания и биотехнологий в 533 школах Свердловской области, из них в 100 - было проведено анкетирование родителей.

В исследование случайной выборкой попали как малокомплектные школы сёл и деревень региона, так и школы больших городов, в том числе Екатеринбурга вместимостью более одной тысячи школьников.

В исследовании приняли участие учащиеся 2, 5 и 10 классов.

Проведенные исследования помогут понять, не только как питаются дети, например, в школе, но и получить ценную информацию о том, что они едят дома, какие пищевые привычки существуют в семье.

Полученные данные станут основой новых рекомендаций по питанию для детей разных возрастных групп, а также позволят разработать адресные образовательные программы как для детей, так и для учителей, и родителей.

Больше информации о Федеральном проекте «Укрепление общественного здоровья» - в журнале «Роспотребнадзор. Свердловская область» №2.2019 - <http://www.66.rospotrebnadzor.ru>

/Информационно-просветительский проект «СОШ.RU»