

Что нужно знать об энтеровирусной инфекции взрослым и детям?

Энтеровирусные инфекции – это группа инфекционных заболеваний, которые вызываются кишечными вирусами – энтеровирусами.

Для заболевания характерна летне-осенняя сезонность. С наступлением лета и открытием купального сезона энтеровирусная инфекция передается преимущественно водным путем, а с наступлением осени – воздушно-капельным, но всегда не исключены также пищевой и контактно-бытовой пути передачи вируса через зараженные и недостаточно обработанные продукты, овощи, фрукты, зелень, любые объекты окружающей среды, в том числе руки, игрушки, предметы ухода и быта.

Если инфекция передается воздушно-капельным путем, у человека развивается респираторная форма заболевания, среди симптомов которой преобладают: кашель, насморк, повышение температуры, возможны кишечные расстройства.

Начало заболевания, как правило, острое, нередко внезапное, характеризующееся нарушением состояния и самочувствия больного, головной болью, реже – тошнотой, рвотой, ознобом. Температура тела повышается до 38-39°C.

В связи с подъемом сезонной заболеваемости энтеровирусными инфекциями в г. Екатеринбурге, санитарные врачи призывают объединить усилия Роспотребнадзора, общеобразовательных учреждений и родителей в предупреждении заносов энтеровирусной инфекции в школьные коллективы в начале нового учебного года и напоминают о профилактике заболевания.

Прежде всего необходимо знать, что источником инфекции является больной человек или вирусоноситель, которые наиболее опасны для окружающих в ранние периоды заболевания.

Инкубационный период заболевания зависит от его формы и в среднем составляет от 3 до 20 дней. Наиболее восприимчивы к энтеровирусной инфекции – дети.

Как же взрослые могут уберечь их от заболевания?

Прежде всего им самим необходимо строго соблюдать личную гигиену; находясь в общественных местах, использовать разрешенные к применению кожные антисептики; употреблять только кипяченое молоко и воду гарантированного качества; приобретать доброкачественные продукты и соблюдать сроки их реализации, условия хранения, а также технологии приготовления блюд в домашних условиях; тщательно мыть руки перед началом приготовления пищи и после контакта с сырой продукцией; при приготовлении блюд использовать отдельные разделочные доски и ножи; тщательно промывать и обрабатывать кипятком зелень, овощи и фрукты; не приобретать разрезанные арбузы и дыни; часто проветривать жилье и не реже двух раз в неделю проводить его влажную уборку; особое внимание уделять чистоте посуды и предметов ухода за детьми раннего возраста.

Перед началом нового учебного года необходимо убедиться в качестве питания и безопасном питьевом режиме в общеобразовательном учреждении, напомнить детям школьного возраста о необходимых и самых простых мерах профилактики заболевания; позаботиться о том, чтобы в портфеле ребенка всегда в достаточном количестве находились специальные влажные салфетки для обработки рук и, главное, **НЕ ДОПУСКАТЬ ПОСЕЩЕНИЯ** ребенком с признаками заболевания энтеровирусной инфекции школы или любого другого детского коллектива.

/Информационно-просветительский проект Роспотребнадзора «СОШ.RU»