



СОГЛАСОВАНО
Председатель
профсоюзного комитета

Е.Г.Мишихина
12.01 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

С.В.Куницкая.
12.01 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для учащихся
при проведении занятий по спортивным играм

ИОТ-061-О-2015

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. 1. Настоящая инструкция предназначена для учащихся при проведении занятий по спортивным играм.

1. 2. К занятиям по спортивным играм допускаются ученики, прошедшие медосмотр, вводный инструктаж, а также инструктаж непосредственно на рабочем месте.

1. 3. При занятиях по спортивным играм необходимо выполнять :

- требования «Инструкции по охране труда для учащихся при проведении занятий по физической культуре»;

- режим учебных занятий;

- требования по обеспечению пожаробезопасности;

- правила личной гигиены;

- указания преподавателя.

1. 4. При занятиях по спортивным играм наибольшую опасность представляет возможность получения травм при несоблюдении мер безопасности.

1. 5. При получении травмы или плохом самочувствии необходимо немедленно сообщить об этом преподавателю.

1. 6. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2. 1. Заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов.
2. 2. Перед началом выполнения упражнения уяснить ход его выполнения, а также получить разрешение преподавателя.
2. 3. При обнаружении каких-либо неисправностей, неполадок или неясных моментов необходимо обратиться к преподавателю.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3. 1. При проведении игр и тренировок соблюдать игровую дисциплину.
3. 2. Выполнять только те упражнения, задание на выполнение которых дано преподавателем.
3. 3. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях применять самостраховку ("приземление в группировке" или "падение с перекатом"), не приземляться на руки.
3. 4. Не допускать резко «стопорящей» остановки.
3. 5. Соблюдать правила игры, не допускать использования грубых, запрещенных приемов.
3. 6. Не подтягиваться, не виснуть на воротах, баскетбольных щитах, стойках для волейбола.
3. 7. Запрещается самостоятельно, без присмотра преподавателя заниматься на снарядах, тренажерах, с гантелями и т. п.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4. 1. При обнаружении каких-либо неисправностей инвентаря, спортивных снарядов немедленно сообщить об этом преподавателю.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5. 1. После окончания занятий:
 - снять и убрать спортивную одежду и обувь;
 - умыться теплой водой с мылом.
5. 2. Обо всех недостатках, обнаруженных в ходе занятий, и имеющихся замечаниях необходимо сообщить преподавателю.