



СОГЛАСОВАНО
председатель
профсоюзного комитета

З.Г.Мишихина
2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

С.В.Куницкая.
2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для учащихся
при выполнении работ по общественно полезному труду

ИОТ – 054 –О- 2015

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. 1. Настоящая инструкция предназначена для учащихся при выполнении работ по общественно полезному труду (в т. ч. отработкам, субботникам и т. п.).

1. 2. К выполнению работ по общественно полезному труду допускаются ученики, прошедшие медосмотр, вводный инструктаж, а также инструктаж непосредственно на рабочем месте.

1. 3. При выполнении работ по общественно полезному труду необходимо выполнять:

- требования по обеспечению пожаробезопасности;
- правила личной гигиены;
- указания преподавателя.

1. 4. При выполнении работ по общественно полезному труду наибольшую опасность представляют:

- физические перегрузки;
- возможность получения механических травм от заостренных орудий при несоблюдении мер безопасности.

1. 5. Во время выполнения работ по общественно полезному труду использовать спецодежду и рабочую обувь.

1. 6. При получении травмы или плохом самочувствии необходимо немедленно сообщить об этом преподавателю.

1. 7. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2. 1. Застегнуть обшлаги рукавов на пуговицы, заправить одежду так, чтобы не было развешающихся концов, надеть перчатки (рукавицы).

2. 2. Инструмент подобрать в соответствии со своим ростом.

2. 3. Наружным осмотром проверить исправность инструмента, убедиться, что инструмент прочно насажен на рукоятки, рукоятки не имеют трещин, задигов, заусенцев; ведра и другие емкости имеют исправные и прочно закрепленные дужки и ручки.

2. 4. При использовании лестниц проверить:

- наличие на ножках лестницы резиновых наконечников (при установке на гладких поверхностях) или острых металлических наконечников (при установке на земле);
- отсутствие трещин и надломов в деталях лестницы (в т. ч. заделанных шпатлевкой, склеиванием и другими способами) ;
- наличие на тетивах лестницы присвоенной ей регистрационного номера;
- наличие на тетивах лестницы надписи с указанием очередного срока испытаний лестницы (убедившись при этом, что срок годности лестницы еще не истек).

2. 5. При обнаружении каких-либо неисправностей, неполадок или неясных моментов в предстоящей работе необходимо до начала ее выполнения обратиться к преподавателю.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3. 1. Все оборудование, инструмент, инвентарь использовать только по его прямому назначению.

3. 2. Выполнять только ту работу, которая поручена преподавателем.

3. 3. При выполнении работ следить за исправностью оборудования, инструмента, инвентаря.

3. 4. При выполнении работы быть внимательным, не отвлекать себя и других посторонними разговорами.

3. 5. Использовать только выданные лично вам преподавателем инструмент, инвентарь.

3. 6. Запрещается производить очистку почвы от засоряющих ее предметов руками. Использовать для этого лопаты, грабли, мотыги.

3. 7. Заостренные орудия (лопаты, грабли, вилы) при переноске держать вертикально, рабочей частью вниз.

3. 8. При работе по вскопке почвы работать попеременно то с правой, то с левой ноги (по 5 мин.) для предупреждения искривления позвоночника.

3. 9. При переноске земли или удобрений не перегружать носилки, равномерно нагружать обе руки.

3. 10. Лопату нагружать не более чем на 1/3 штыка.

3. 11. При работе граблями, вилами не направлять их рабочую часть на окружающих.

3. 12. Соблюдать указания преподавателя по продолжительности работы и перерывов, по предельным нормам переноски тяжести.

3. 13. Емкости заполнять не более чем на $\frac{3}{4}$ их объема.

3. 14. Запрещается участвовать в работах по мытью окон на любом этаже.

3. 15. Запрещается менять электролампы, предохранители.

3. 16. Запрещается что-либо включать или выключать на электрощитах, открывать дверцы электрощитов, а также включать и выключать любое оборудование.

3. 17. Работы должны выполняться только с пола либо с исправной лестницы. Работать, стоя на подоконниках, мебели, подставках, других предметах, запрещается. Работы на высоте (т. е. свыше 1,3 м от уровня пола) относятся к работам повышенной опасности и их выполнение учащимися запрещается.

3. 18. Запрещается одновременно находиться на ступеньках лестницы более чем одному человеку.

3. 19. Работать, стоя на двух верхних ступеньках лестниц-стремянков, не имеющих перил или упоров, запрещается.

3. 20. При работе с приставной лестницы запрещается подниматься на ступеньки, находящиеся на расстоянии менее чем 1 м от верхнего конца лестницы.

3. 21. Запрещается устанавливать лестницы на дополнительные опорные сооружения из ящиков, мебели и т. п., на стекло, а также устанавливать приставные лестницы под углом более 75 градусов без дополнительного крепления верхней части лестницы.

3. 22. При работе с лестницы запрещается складывать на ее ступеньки любые предметы.

3. 23. При переноске нести лестницу наконечниками назад.

3. 24. Запрещается убирать голыми руками отходы, мусор. Уборку производить только щеткой и совком.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4. 1. При поломке инструмента, инвентаря немедленно прекратить его использование и сообщить об этом преподавателю.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5. 1. После окончания выполнения работы:

- сдать инструменты, инвентарь;
- умыться теплой водой с мылом.

5. 2. Обо всех недостатках, обнаруженных в ходе занятий, и имеющихся замечаниях необходимо сообщить преподавателю.