

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Знаете ли Вы что такое микобактерия туберкулеза или палочка Коха? Что это и есть возбудитель туберкулеза, названный так в честь немецкого ученого, открывшего его в 1882 году? А что представляет собой реакция Манту и зачем её ежегодно ставят всем школьникам? Почему каждый год подростки и взрослые должны проходить флюорографию?

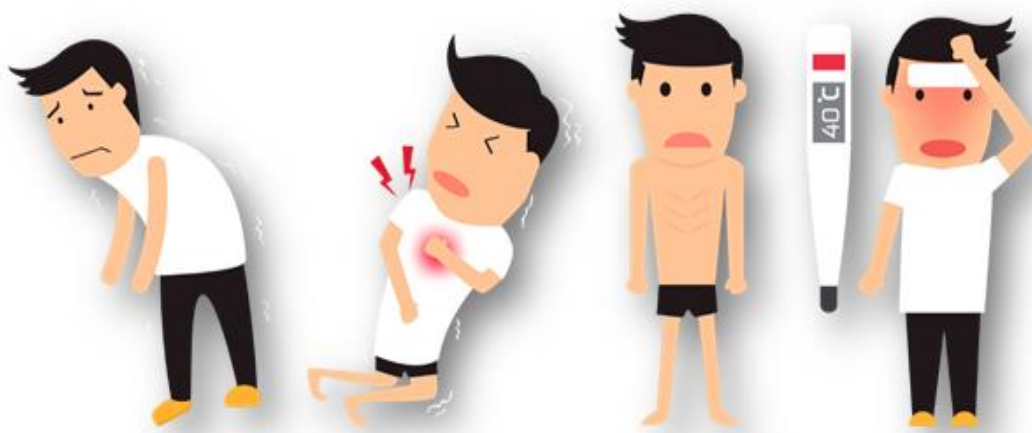
Да, совершенно верно. Все эти вопросы так или иначе связаны с темой туберкулеза и профилактикой тяжелого и опасного заболевания.

Туберкулез – это болезнь, которая наиболее часто поражает органы дыхания. Но, попадая в кровь через дыхательные пути, туберкулезная инфекция может поразить другие органы и системы человека.

Микобактерии туберкулеза находятся везде: в воздухе, воде, почве, на окружающих предметах. При этом они очень живучи. Например, в высушенном виде могут сохраняться около 5 лет, при нагревании способны выдерживать температуру больше 80°C, но зато «боятся» ... прямого солнечного света!

От человека к человеку инфекция передается воздушно-капельным путем.

Признаки туберкулеза легко можно спутать с симптомами других заболеваний: периодическое до 37,5°C повышение температуры (чаще в вечерние часы), усталость, вялость, слабость, потеря веса до 5-7 кг, отсутствие аппетита, кашель, иногда одышка после физической нагрузки, ночное потоотделение.



Несмотря на открытие возбудителя болезни еще в 19 веке, туберкулез остается актуальной проблемой современного общества и считается одной из главных причин высокой смертности во всем мире.

В г. Екатеринбурге ситуация по туберкулезу остается напряженной. В 2018 году среди жителей города зарегистрировано 757 случаев заболевания, в основном, у взрослых, но в 45 случаях заболели дети до 14 лет и в 6 случаях подростки.

Может, конечно, все-таки возникнуть вопрос, почему из миллионов заболевают сотни?

Во-первых, существует эффективная защита против инфекции – это вакцинация. Первая прививка ставится детям всего на третьи сутки после рождения. Выявить заболевание на ранней стадии до 18 лет позволяет ежегодная реакция Манту и с 15 лет регулярные флюорографические обследования.

Во-вторых, не заболеть туберкулезом помогает иммунитет, для укрепления которого необходимо правильно и рационально питаться, закаляться, заниматься спортом, не дружить с вредными привычками. Словом, вести здоровый образ жизни.

Кроме того, полезно больше находиться на свежем воздухе и постоянно проветривать свое жилье, а также необходимо строго следить за соблюдением правил

гигиены в общественных местах, не отказываться от прививок и, начиная с 15 лет, каждый год проходить флюорографию.

Чем здоровее будет каждый, тем быстрее можно будет победить болезнь во всем мире.

В 2019 году Всемирный день борьбы с туберкулезом проходит под лозунгом «Пора действовать», призывающим весь мир противостоять тяжелой инфекции.

С 21 по 29 марта все интересующие по теме вопросы, а том числе профилактике заболевания, любой желающий может задать специалистам Роспотребнадзора по телефону горячей линии (343) 374-12-44 с 8.30 до 17.00.

/Информационно-просветительский проект «СОШ.RU»