

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ЛИЦЕЙ № 173

620144, г. Екатеринбург, ул. Народной воли, 21 тел/факс. 8(343)257-53-28
E-mail: liceum-173@yandex.ru

Согласовано:
Председатель
профсоюзной организации
МАОУ – лицей № 173
З.Г. Мишихина
« 16 » января 2020 г.



Утверждаю:
Директор МАОУ – лицей № 173
С.В. Куницкая
Приказ № 173/П
От « 16 » января 2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПЕРСОНАЛА

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ИНСТРУКТОРА ПО ПЛАВАНИЮ
ИОТ – П - 013

Екатеринбург, 2020

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Настоящая инструкция предназначена для инструктора по плаванию.

1.2. К проведению учебных занятий по плаванию допускаются лица, имеющие профессиональную подготовку, прошедшие вводный инструктаж, обучение безопасным методам и приемам работ, а также первичный, повторный и (при необходимости) внеплановый инструктаж по безопасности труда непосредственно на рабочем месте, прошедшие предварительный (при поступлении на работу) и проходящие периодические медицинские осмотры и не имеющие медицинских противопоказаний, а также аттестованные по электробезопасности на I квалификационную группу

При проведении учебных занятий по плаванию необходимо выполнять все требования безопасности, изложенные в "Инструкции по охране труда для педагогических работников".

1.3. Продолжительность рабочего дня не должна превышать 8 часов, начало рабочего дня - в соответствии с учебным расписанием, обеденный перерыв - не позднее чем через четыре часа после начала рабочего дня.

1.4. Во время проведения учебных занятий по плаванию на человека могут воздействовать следующие вредные и опасные производственные факторы:

- возможность получения травм, опасность утопления при несоблюдении мер безопасности;

- возможность поражения электрическим током при прикосновении к металлическим нетоковедущим частям незаземленного оборудования, к токоведущим частям оборудования.

1.5. Администрация обязана обеспечить работников туалетным мылом, щетками для мытья рук, индивидуальными полотенцами и создать им все условия для выполнения правил личной гигиены.

1.6. При несчастных случаях необходимо оказать пострадавшим первую (доврачебную) помощь, вызвать медицинский персонал и уведомить о случившемся руководителя.

1.7. Невыполнение требований настоящей инструкции является нарушением дисциплины. Виновные в таком нарушении несут дисциплинарную ответственность.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом занятий по плаванию необходимо:

- согласовать возможность начала занятий с медресником бассейна;
- проверить достаточность освещения;
- проверить отсутствие на уровне, не превышающем роста детей, вбитых в стены гвоздей (шурупов);
- проверить отсутствие видимых повреждений электроарматуры, электропроводки, в т. ч. и изоляции;
- проверить отсутствие возможности падения каких-либо предметов;

- проверить исправность полов в помещениях, убедиться, что полы ровные, чистые, находятся в исправном состоянии, не имеют щелей, выбоин;
- проверить отсутствие на дверях пружин и доводчиков;
- проверить ровность дна и бортов ванны бассейна, то, что на дне отсутствуют посторонние предметы, представляющие опасность;
- проверить уровень воды в бассейне.

2.2. При проведении занятий в естественных водоемах:

- согласовать выбранное место с медработником;
- проверить отсутствие на территории ям, битого стекла и посуды, неструганых досок, обрывков проводов, предметов с торчащими крепежными элементами (гвоздями и т. п.), хозяйственного инвентаря, сухостойных деревьев;
- проверить ровность дна в выбранном месте, то, что дно песчаное, что на дне отсутствуют коряги, камни, водоросли, железные и прочие предметы, представляющие опасность;
- проверить глубину (не должна превышать 1. 2 м);
- проверить скорость течения воды (не должна превышать 0. 3 м/с);
- проверить наличие и исправность ограждения места купания;
- проверить наличие и исправность достаточного количества спасательных средств.

2.3. При невыполнении какого-либо условия не проводить занятия.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Перед началом занятий провести предварительный инструктаж детей по правилам поведения на воде. В дальнейшем следить за соблюдением детьми этих правил.

3.2. Входить в помещение ванны бассейна первым, до входа детей, и выходить последним.

3.3. Запрещается допускать прыжки с бортика бассейна.

3.4. Внимательно следить за состоянием детей, не допуская их переутомления, переохлаждения. Нагрузки для детей устанавливать в соответствии с их уровнем физического развития и состоянием здоровья. Запрещается скрывание личного заболевания или травмы. Обо всех таких случаях необходимо немедленно докладывать директору.

3.5. Запрещается оставлять детей без присмотра.

3.6. Запрещается передоверять кому-либо вверенных работнику детей без разрешения на это директора.

3.7. При проведении занятий запрещается курить, пользоваться открытым огнем в помещениях и в коридорах.

3.8. Запрещается пользоваться электроприборами (в т. ч. и нагревательными) в помещениях, в которых находятся дети.

3.9. Запрещается проветривать помещения при нахождении в них детей.

3.10. Нахождение детей в воде разрешается только при наличии не более чем 12-15 детей на одного взрослого.

3.11. Запрещается допускать детей в воду, если после приема пищи, больших физических нагрузок прошло менее 45-50 мин.

3.12. Запрещается допускать в воду детей разгоряченных (потных), с повышенной температурой, при недомоганиях.

3.13. В жаркие дни запрещается допускать в воду детей без плавательных шапочек.

3.14. Длительность пребывания в воде не должна превышать 30 мин, а в холодные дни - 5 мин.

3.15. Следить за тем, чтобы после выхода из воды дети насухо вытерлись и сразу же оделись.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении каких-либо опасных моментов или обстоятельств, педагог должен немедленно прекратить проведение занятий, вывести детей из воды и не возобновлять занятий до устранения опасности.

4.2. Если кто-то начнет тонуть, немедленно приступить к его спасанию и последующему оказанию ему первой медицинской помощи.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании занятий пересчитать всех детей и сверить полученное количество с количеством детей, пришедших на занятия.

5.2. О всех недостатках, обнаруженных в ходе занятий, и имеющихся замечаниях необходимо сообщить руководителю.