

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ЛИЦЕЙ № 173

620144, г. Екатеринбург, ул. Народной воли, 21 тел/факс. 8(343)257-53-28
E-mail: liceum-173@yandex.ru

Согласовано:

Председатель

профсоюзной организации

МАОУ – лицей № 173

«16» сентября 2020 г. Г. Мисихина

«16» сентября 2020 г.

Утверждаю

Директор МАОУ – лицей № 173

«16» сентября 2020 г. С.В. Куницкая

Приказ № 173/16

От «16» сентября 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПЕРСОНАЛА

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧИТЕЛЯ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ИОТ – П - 004

Екатеринбург, 2020

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Настоящая инструкция предназначена для лиц, проводящих учебные занятия по физкультуре.

1.2. К проведению учебных занятий по физкультуре допускаются лица, имеющие профессиональную подготовку, прошедшие вводный инструктаж, обучение безопасным методам и приемам работ, а также первичный, повторный и (при необходимости) внеплановый инструктаж по безопасности труда непосредственно на рабочем месте, прошедшие предварительный (при поступлении на работу) и проходящие периодические медицинские осмотры и не имеющие медицинских противопоказаний, а также аттестованные по электробезопасности на I квалификационную группу

При проведении учебных занятий по физкультуре необходимо выполнять все требования безопасности, изложенные в "Инструкции по охране труда для педагогических работников".

1.3. Продолжительность рабочего дня не должна превышать 8 часов, начало рабочего дня - в соответствии с учебным расписанием, обеденный перерыв - не позднее чем через четыре часа после начала рабочего дня.

1.4. Во время проведения учебных занятий по физкультуре на человека могут воздействовать следующие вредные и опасные производственные факторы:

- возможность получения травм при несоблюдении мер безопасности;
- возможность поражения электрическим током при прикосновении к металлическим нетоковедущим частям незануленного оборудования, к токоведущим частям оборудования.

1.5. Администрация обязана обеспечить работников туалетным мылом, щетками для мытья рук, индивидуальными полотенцами и создать им все условия для выполнения правил личной гигиены.

1.6. Весь используемый спортивный инвентарь должен храниться в соответствующих шкафах. При этом запрещается размещать на полке груз, общая масса которого превышает установленную для данной полки грузоподъемность.

1.7. В помещении для проведения занятий по физкультуре должна ежедневно производиться влажная уборка.

1.8. Запрещается использовать помещение для проведения занятий по физкультуре для проведения занятий по любым другим предметам.

1.9. При несчастных случаях необходимо оказать пострадавшим первую (доврачебную) помощь, вызвать медицинский персонал и уведомить о случившемся руководителя.

1.10. Невыполнение требований настоящей инструкции является нарушением дисциплины. Виновные в таком нарушении несут дисциплинарную ответственность.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Убрать с одежды все колющие предметы.

2.2. Осмотреть помещение и проверить:

- санитарное состояние помещения;
- достаточность освещения;
- отсутствие видимых повреждений электроарматуры, электропроводки, в т. ч. и изоляции;
- исправность полов в помещении, убедиться, что полы ровные, чистые, сухие, находятся в исправном состоянии, не имеют щелей, выбоин, набитые планки и торчащие из пола предметы не допускаются;
- отсутствие возможности падения каких-либо предметов со шкафов, другой мебели, стен;
- надежность крепления рам и стекол к рамам, прочность запорных приспособлений и надежность их действия;
- отсутствие на дверях пружин и доводчиков;
- наличие, укомплектованность аптечки;
- отсутствие на уровне, не превышающем роста занимающихся, вбитых в стены гвоздей (шурупов);
- исправность спортивного инвентаря;
- исправность, устойчивость, чистоту спортивного оборудования (снарядов), отсутствие трещин, заусенцев, люфтов в сочленениях, прогибов, наличие и целостность деталей крепления;
- соответствие высоты снарядов индивидуальным данным занимающихся;
- наличие и исправность матов, перекрывающих площади возможных срывов, падений, соскоков.

При занятиях разрешается использовать только прошедшие освидетельствование (испытание) и принятые в эксплуатацию с оформлением соответствующих актов оборудование и спортивные снаряды.

2.3. При проведении занятий вне помещения проверить:

- отсутствие на территории ям, битого стекла и посуды, нестроганных досок, обрывков проводов, предметов с торчащими крепежными элементами (гвоздями и т. п.), хозяйственного инвентаря, сухостойных деревьев;
- отсутствие на территории незапертых колодцев, мусорных ящиков;
- отсутствие участков с пролитыми жидкостями (масло, бензин и т. п.);
- отсутствие на территории костров;
- отсутствие в зимнее время льда и участков укатанного снега на территории и у входов (выходов) в помещения, на крыльце;
- отсутствие по краям крыш свисающих глыб снега и льда, сосулек.

2.4. Непосредственно перед занятием:

- проверить исправность спортивной (нескользящей) обуви и одежды занимающихся (при проведении занятий по спортивным играм – также наличие и исправность защитных наколенников, налокотников, щитков, масок, перчаток и т. п.);
- проверить отсутствие у занимающихся колющих и острых предметов;

- проверить отсутствие на руках занимающихся свежих мозолей;
- проверить отсутствие у занимающихся во рту жевательной резинки, конфет и пр.;
- напомнить занимающимся обучающимся о правилах безопасности при занятиях.

При проведении занятий по спортивным играм проверить надежность установки ворот, наличие противовесов, отсутствие острых выступов, краев, торчащих крючьев для крепления сеток.

2.2. При обнаружении каких-либо неисправностей, неполадок необходимо немедленно сообщать о них руководителю и не приступать к проведению занятий до их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. При проведении занятий запрещается курить, пользоваться открытым огнем в помещениях и в коридорах.

3.2. Запрещается пользоваться нагревательными электроприборами в помещениях, в которых находятся дети.

3.3. Запрещается проветривать помещения при нахождении в них детей. Открывать форточки можно только стоя на полу, запрещается вставать для этого на подоконник или мебель.

3.4. Внимательно следить за состоянием детей, не допуская их переутомления, перегрева и переохлаждения. Нагрузки для детей устанавливать в соответствии с их уровнем физического развития и состоянием здоровья. Запрещается скрывать личного заболевания или травмы. Обо всех таких случаях необходимо немедленно докладывать директору.

3.5. Запрещается оставлять детей без присмотра, разрешать им самостоятельно заниматься на снарядах, тренажерах, с гантелями и т. п. .

3.6. Запрещается оставлять без присмотра не используемый в данный момент спортивный инвентарь. Во время проведения занятий в помещении (на площадке) не должно быть никаких посторонних предметов и посторонних лиц.

3.7. Запрещается передоверять кому-либо вверенных работнику детей без разрешения на это директора.

3.8. Запрещается поручать учащимся переноску, установку и настройку спортивных снарядов.

3.9. В начале занятий проводить обязательную разминку для разогрева и подготовки к работе тех мышц, на которые падает наибольшая нагрузка при данном занятии.

3.10. Перед выполнением упражнения на каждом снаряде проверить, закреплены ли стопорные винты.

3.11. При проведении занятий на гимнастических снарядах страховать занимающихся.

3.12. Следить за соблюдением достаточных интервалов при выполнении упражнений потоком.

3.13. При занятиях на параллельных брусьях ширину жердей устанавливать примерно равной длине предплечья занимающегося.

3.14. Регулярно очищать рабочую поверхность перекладины, брусьев.

3.15. При изменении высоты брусьев поднимать одновременно оба конца каждой жерди. Поднимая или опуская жерди брусьев, держаться за жердь, а не за ее металлическую опору.

3.16. У прыжковых снарядов выдвигать ножки поочередно с каждой стороны, предварительно наклонив снаряд.

3.17. Следить за тем, чтобы прыжки выполнялись только на ровном, твердом и нескользком грунте.

3.18. Следить за тем, чтобы песок в яме для приземления при прыжках всегда был разрыхлен.

3.19. Занятия по лыжной и коньковой подготовке проводить только при температуре не ниже -20°C и скорости ветра не выше 1,5-2 м/с.

3.20. Перед каждым уроком проверить подготовленность лыжной трассы.

3.21. При движении пешком с лыжами к месту проведения занятий назначить ведущего и замыкающего колонну учащиеся. Передвижение производить только по тротуару или левой обочине дороги не более чем в два ряда. Ведущий и замыкающий должны иметь красные флажки, а при наступлении темноты и в тумане – зажженные фонари: впереди – белого цвета, позади – красного.

3.22. Следить за тем, чтобы при подготовке по конькам учащиеся не катались одновременно на беговых и обычных коньках.

3.24. При обучении на льду новичков применять страховку каждого выполняющего самостоятельное движение, используя для этого барьеры.

3.25. При проведении занятий по спортивным играм следить за строгим соблюдением занимающимися правил игры, не допускать использования грубых, запрещенных приемов.

3.26. Не допускать, чтобы занимающиеся подтягивались, висли на воротах, баскетбольных щитах, стойках для волейбола

3.27. При обнаружении каких-либо неисправностей, опасных моментов или обстоятельств, педагог должен немедленно прекратить проведение занятий, вывести детей из помещения, сообщить о случившемся своему непосредственному начальнику и не возобновлять занятий до устранения опасности.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении каких-либо неисправностей, повреждений изоляции электрокабелей, при внезапном отключении электропитания, при возникновении пожара необходимо немедленно эвакуировать детей из помещения в соответствии с планом эвакуации.

4.2. При поломке спортивного инвентаря, оборудования немедленно прекратить его использование и убрать с места проведения занятий.

4.3. При получении учащимся травм, недомоганий немедленно направить его к врачу, оказав при необходимости ему доврачебную помощь.

4.4. Обо всех аварийных и чрезвычайных ситуациях и происшедших авариях работники должны немедленно докладывать своему непосредственному начальнику и не приступать к работе до устранения причин аварии.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Закрыть все окна, форточки, двери.

5.2. Отключить электроосвещение.

5.3. Умыться теплой водой с мылом.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных в ходе занятий, и имеющихся замечаниях необходимо сообщить руководителю.