

## **Будем осторожны! Сезон энтеровирусных инфекций еще продолжается...**

В городе Екатеринбурге продолжается сезон передачи энтеровирусных инфекций – группы инфекционных заболеваний, которые вызываются кишечными вирусами – энтеровирусами.

В природе существует более 60 разновидностей энтеровирусов и они могут существовать повсеместно, но попадая в организм человека, вызывают у него легкие или тяжелые формы заболевания.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, длительно сохраняются в воде, почве, пищевых продуктах и на предметах обихода, но быстро погибают при прогревании, кипячении, воздействии хлорсодержащих препаратов и ультрафиолетового облучения.

Для энтеровирусных инфекций характерна летне-осенняя сезонность и именно на это время года приходится рост заболеваемости.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением, особенно в организованных коллективах.

Источником инфекции является больной человек.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

У детей энтеровирусная инфекция в большинстве случаев протекает в легкой форме и часто сопровождается симптомами обыкновенной простуды – насморк, кашель, высокая температура, и расстройствами со стороны желудочно-кишечного тракта.

Скрытый период заболевания при легких формах составляет от 1 до 10 дней, при вирусных менингитах – до 20 дней.

При своевременном обращении к врачам не тяжелые формы заболевания легко вылечиваются за 2-3 недели и не оставляют последствий для здоровья.

От энтеровирусных инфекций прививок нет, но защититься от них взрослым и детям не так уж сложно, если придерживаться следующих рекомендаций:

- строго соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед приемом пищи, после посещения туалета и прихода с улицы;
- пить воду только кипяченую или в фабричной упаковке;
- принимать пищу гарантированного качества;
- есть хорошо вымытые фрукты и овощи, обданные кипятком;
- часто проветривать и своевременно проводить влажную уборку в доме;
- быть осторожным при купании в бассейнах и не допускать попадания в рот воды;
- по возможности ограничить контакты с больными людьми;
- не заниматься самолечением и при первых признаках заболевания обращаться к врачам;

В профилактике заболевания у детей важно обратить внимание на правильное питание, соблюдение режима дня и общее укрепление организма, в том числе закаливающими процедурами и физическими упражнениями.

При сезонном подъеме заболеваемости энтеровирусными инфекциями ни в коем случае нельзя допускать посещения больным ребенком организованного детского коллектива.

В соответствии с решением городской санитарно-противоэпидемической комиссии №5 от 14.09.2018 г. «О неотложных мерах по профилактике энтеровирусной инфекции», допуск детей в детские образовательные учреждения при их отсутствии в течение 3 дней осуществляется при наличии медицинской справки.

Кроме того, данным решением предписано усилить контроль за соблюдением детьми правил личной гигиены родителями дома, а в общеобразовательных учреждениях города за усилением противоэпидемических мероприятий, в том числе при регистрации более двух случаев заболевания энтеровирусной инфекцией.

/Информационно-просветительский проект «СОШ. RU»