

## **О пробе Манту, палочке Коха и Всемирном дне борьбы с туберкулезом**

Каждый год 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом. А что знаете об этом заболевании Вы? Почему борьба с этой инфекцией настолько важна и как можно каждому не заболеть туберкулезом?

Туберкулез – это болезнь, которая наиболее часто поражает органы дыхания. Но, попадая в кровь чаще всего через дыхательные пути, туберкулезная инфекция может поразить другие органы и системы человека.

Вызывается заболевание микобактерией туберкулеза или палочкой Коха, названной так в честь немецкого ученого, который открыл её в 1882 году.

Микобактерии туберкулеза находятся везде: в воздухе, воде, почве, на окружающих предметах. При этом они очень живучи. Например, в высушенном виде могут сохраняться около 5 лет, при нагревании способны выдерживать температуру больше 80°C, но зато «боятся» ... прямого солнечного света!

От человека человеку инфекция передается чаще воздушно-капельным путем.

Признаки туберкулеза легко можно спутать с симптомами других заболеваний: периодическое до 37,5°C повышение температуры (чаще в вечерние часы), усталость, вялость, слабость, потеря веса до 5-7 кг, отсутствие аппетита, кашель, иногда одышка после физической нагрузки, ночное потоотделение.

Несмотря на открытие возбудителя болезни еще в 19 веке, туберкулез остается актуальной проблемой современного общества и остается одной из главных причин высокой смертности во всем мире.

В г. Екатеринбурге ситуация по туберкулезу остается напряженной. В 2017 году среди жителей города зарегистрировано 934 случаев заболевания, в основном, у лиц старше 18 лет, но заболели 38 детей и 7 подростков от 15 до 17 лет.

Закономерно возникает вопрос, почему из тысяч и тысяч заболевают сотни или единицы?

Во-первых, существует эффективная защита против инфекции – это вакцинация. Первая прививка ставится детям уже на третьи сутки после рождения. Выявить заболевание как можно раньше до 18 лет позволяет ежегодная реакция Манту или Диаскинтест и с 15 лет регулярные флюорографические обследования.



Вот почему всем школьникам каждый год проводится туберкулинодиагностика и отказываться от неё нельзя.

По результатам проведенных проб детям и подросткам при необходимости назначается дообследование в противотуберкулезных учреждениях, пройти которое чрезвычайно важно, иначе инфекция может распространиться в школьных коллективах и в семьях.

Во-вторых, не заболеть туберкулезом помогает иммунитет, для укрепления которого необходимо правильно и рационально питаться, закаляться, заниматься спортом, не дружить с вредными привычками. Словом, вести здоровый образ жизни.

Кроме того, полезно больше находиться на свежем воздухе и постоянно проветривать свое жилье, а также необходимо строго следить за соблюдением правил гигиены, в том числе в общественных местах, не отказываться от прививок и, начиная с 15 лет, каждый год проходить флюорографию.

Чем здоровее будет каждый, тем быстрее можно будет победить болезнь во всем мире.

/Информационно-просветительский проект Роспотребнадзора «СОШ.RU»