

4 февраля – Всемирный день борьбы против рака

Знаете ли Вы, что такое рак? Это злокачественное новообразование, которое образуется при «сбое» процессов жизнедеятельности клеток в нашем организме. Оно может поразить любой орган или систему – дыхательную, кроветворную, репродуктивную, пищеварительную и другие.

Характерным признаком заболевания является быстрое образование аномальных клеток под воздействием окружающей среды или поведения человека.

Заболевание принято называть болезнью 21 века, но палеонтологами были обнаружены раковые поражения костей динозавров, живших много миллионов лет назад. Описания злокачественных опухолей содержатся в египетских папирусах, клинописных вавилонских табличках и древнеиндийских манускриптах.

Практически каждый живущий на земле потенциально может заболеть раком. Вот почему Международным союзом против рака учрежден Всемирный день борьбы против рака, который отмечается 4 февраля.

Ежегодно в Екатеринбурге регистрируется более 4000 новых случаев злокачественных образований. На учете у врачей с таким диагнозом состоит около 30 тысяч екатеринбуржцев.

Заболеванию подвержены в основном люди старших поколений, но что о нем должны знать школьники?

Сегодня нельзя стопроцентно предотвратить риск возникновения всех видов онкологических заболеваний, но зато его можно максимально снизить. Спрашивается, как?

Точно установлено, что 43% раковых заболеваний можно было бы предотвратить с помощью здорового образа жизни: правильного питания, соблюдения режима дня, достаточной двигательной активности, вакцинации против некоторых видов вирусов, отказа от длительного пребывания на солнце и, конечно, курения, в том числе электронных сигарет.

Ведь всем давно известно, что вещества - канцерогены, которые находятся в сигаретном дыме, увеличивают риск развития рака легких, губы, желудка, почек и других органов человека.

Особое внимание на возможность развития рака следует обратить тем, кто имеет наследственную предрасположенность к онкологическим заболеваниям. По статистике около 15% от числа всех больных приходится именно на эту группу людей.

4 февраля по всему миру пройдут мероприятия, цель которых распространить больше информации о болезни рак и о том, как её можно предупредить.

Сегодня врачи акцентируют внимание на важности и необходимости раннего выявления болезни. Именно это, утверждают они, вместе с возможностями современной медицины, может спасти жизни тысячи людей.

