

## **Носите ремень только на брюках!**

### **Что делать вместо наказания.**

Воспитание - процесс непростой. Мы всегда хотим для детей самого лучшего - чтобы хорошо учились, были вежливы, активны, слушались нас. И сложность зачастую возникает, когда наши дети хотят чего-то другого. Исследовать наш дом (попутно переворачивая все вокруг), творить (перемазывая краской обои и мебель), гулять или сидеть за компьютером (а уроки и домашние дела остаются нетронутыми).

Один из первейших и древнейших способов воспитания детей является телесное наказание. Об этом говорит и обширный набор подобных методов, самые гуманные - это ремень и угол. На что же такое для ребенка телесное наказание? Это стресс, встряска. Это выработка условного рефлекса: сделал плохо - стало больно. Но подобные отрицательные стимулы, как правило, воспитывают не столько вежливость и уважение, сколько лицемерие и лживость. Не пойман - значит, не виноват, не доказали - не наказали. Дети учатся кривить душой, чтобы избежать боли. Еще - учатся не доверять родителям, скрывать свои дела. А потом, став старше берут это в привычку. И тогда мы с удивлением узнаем о наших родных подростках, таких милых и послушных (потому что иначе - накажут) дома совершенно невероятные вещи от третьих лиц: жестокость, насилие, издевательства над сверстниками и младшими. Откуда оно у наших детей? Все просто - мы сами подали пример, как поступать с теми, кто младше, слабее, беззащитнее. И не сказать, чтобы это делало ребят счастливее, напротив, они смутно понимают, что происходит неправильное, но далеко не всем удается осознать и перебороть в себе то, что вколачивали в детстве.

### **Что же делать? Несколько советов, что делать вместо наказания.**

- С детства внимательно и с пониманием относиться к поступкам ребенка.
- Не злиться на следствие, а искать причины.
- Быть для ребенка старшим другом, примером для подражания.
- Помогать ему исправлять свои ошибки, выражать словами свои эмоции по поводу свершений: недовольство, грусть,

обиду - и обязательно не забывать радоваться его достижениям, тому, что он старался делать, и смог. Помните, что ваш ребенок - это ваше зеркало, и то, каким он будет, зависит от того, какими вы будете с ним. Пусть ваши дети, наблюдая за вами, станут позитивными, вежливыми, искренними и успешными.