

## Методическая разработка лекции для родительского собрания «Родителям о прививках»

### Уважаемые родители !

В соответствии с приказами Министерства здравоохранения РФ, а также приказами органов управления здравоохранения субъектов РФ, в образовательных учреждениях проводятся следующие профилактические медицинские мероприятия:

1. **Профилактические медицинские осмотры детей специалистами поликлиники:** педиатром, неврологом, офтальмологом, отоларингологом, хирургом, ортопедом, андрологом, эндокринологом, гинекологом. В рамках профилактических осмотров в определенные возрастные периоды проводится лабораторное обследование (анализ крови, мочи, анализ крови на сахар), электрокардиография, флюорография, УЗИ-обследования. Плановые профилактические осмотры позволяют выявить отклонения в состоянии здоровья детей на ранней стадии, своевременно провести лечение и предотвратить прогрессирование заболеваний.

2. **Профилактические прививки.** В соответствии с национальным календарем профилактических прививок в образовательных учреждениях проводится вакцинопрофилактика следующих инфекций: туберкулез, дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит, корь, паротит, краснуха, гепатит В, гепатит А, грипп, клещевой энцефалит. При проведении прививок учитывается состояние здоровья ребенка, наличие медицинских отводов, нежелательных реакций на прививку в прошлом, аллергических заболеваний. Ребенок осматривается медицинским работником, измеряется температура тела, непосредственно перед прививкой. О дате предстоящей вакцинации заблаговременно предупреждаются родители.

Каждый ребенок нуждается в защите от инфекции посредством профилактических прививок. Важно, чтобы прививка была проведена своевременно, в сроки, определенные календарем прививок. Но для снижения инфекционной заболеваемости в обществе в целом необходимо, чтобы число привитых составило 95% населения. Только тогда формируется так называемый «коллективный» иммунитет, предотвращающий возникновение как отдельных случаев инфекции, так и их вспышек. Вакцинопрофилактика имеет 200-летнюю историю. Благодаря профилактическим прививкам была ликвидирована натуральная оспа, достигнут контроль над такими инфекциями как дифтерия, полиомиелит, корь, паротит и другие. Однако в последние несколько лет вновь регистрируются случаи дифтерии, полиомиелита. Возросла заболеваемость туберкулезом, коклюшем. Причина – антипрививочная пропаганда СМИ, снизился охват профилактическими прививками населения в 90-х годах. Имеет значение массовая миграция населения в связи с определенными геополитическими ситуациями.

## **Вакцинация против гриппа**

Стоит задуматься над вопросом: «Почему именно от гриппа проводится массовая вакцинопрофилактика?» Ведь респираторных вирусных инфекций много, некоторые возникают чаще гриппа.

Усилия, направленные на создание вакцин против гриппа и противогриппозных препаратов, связаны с тем, что вирус гриппа – самый опасный из всех инфекционных агентов, поражающих дыхательные пути. Вирус гриппа изменчив: в мире возникают все новые варианты вируса, к которым человек не имеет иммунитета. Вирус имеет резервуар в животном мире.

***Вирус чрезвычайно контагиозен, при современных коммуникациях эпидемии гриппа распространяются между континентами со скоростью пассажирского лайнера.***

И самое главное: грипп чрезвычайно опасен с клинической точки зрения, причем опасен не только для людей традиционных групп риска, но и для здоровых лиц и хорошим иммунитетом.

Осложнения гриппа многообразны. Пневмония – только одно из них, причем пневмония при гриппе нередко сопровождается респираторным дистресс-синдромом с летальностью 10% при самом хорошем лечении. В результате гриппа могут развиваться целый спектр неврологических осложнений, в том числе очень тяжелых, таких как некротический энцефалит.

Очень частыми осложнениями гриппа у подростков и молодых взрослых являются синдром поствирусной усталости и депрессивный синдром, осложнения со стороны ЛОР-органов, сердечно-сосудистой системы, обострение хронических заболеваний.

***- Можно ли после вакцинации против гриппа заболеть гриппом?***

Ни одна вакцина не вызывает формирования иммунитета у 100% привитых лиц. Вакцины против гриппа снижают риск заболеть им на 40-90% у разных групп населения.

Кроме того, вакцина против гриппа защищает не с первых дней после введения.

***Для формирования специфического иммунитета после прививки должно пройти время, в среднем не менее двух недель.***

Нужно помнить, что прививка от гриппа защищает именно и только от гриппа, а не от всех простудных заболеваний. Частота ОРВИ другой этиологии у привитого человека в ряде случаев также может уменьшиться (иммуномодулирующий эффект сплит-вакцин и вакцин с полиоксидонием). Однако привитый от гриппа ребенок, безусловно, может инфицироваться другими респираторными вирусами и заболеть. Иногда это

бывает причиной недоразумений: «Привили от гриппа и пять раз в году болел простудой» (но не гриппом!). А про то, что в прошлом году ребенок простудой болел десять раз, мама как-то забыла...

***- Зачем тогда вообще нужна вакцинация именно против гриппа, если так много вирусов вызывают похожие заболевания?***

Грипп значительно отличается от других вирусных респираторных инфекций.

1. Грипп очень заразен. Если в коллективе есть больной гриппом, то остальные члены коллектива заразятся почти неминуемо. При этом заразным человек становится в последние дни инкубационного периода, еще до появления первых симптомов.

2. Помимо воздушно-капельного пути вирус гриппа может распространяться и контактным путем, т.к. некоторое время сохраняется на предметах в составе мелких капелек слюны. Не зря ВОЗ на второе место по эффективности предупреждения гриппа поместила элементарное мытье рук (на первом, конечно, вакцинопрофилактика).

3. Молниеносный и глобальный характер распространения гриппа: заболевание моментально распространяется по всей планете, чему способствует современный высокий уровень коммуникаций.

4. Вирус гриппа очень изменчив: человеческий организм просто не успевает естественным образом приобрести иммунитет ко всем генетическим вариантам вируса.

5. Грипп протекает намного тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет наибольшее число осложнений. Так, грипп входит в четверку основных причин пневмоний у подростков и молодых взрослых, а в период вспышек становится причиной половины пневмоний.

Все эти соображения и обуславливают тот факт, что для профилактики гриппа разработаны вакцины, которые продолжают с каждым годом совершенствоваться. А так же и тот факт, что вакцинопрофилактике гриппа уделяется большое внимание правительствами разных стран и Всемирной организации здравоохранения.

***- Какая вакцина от гриппа лучше ?***

Все современные противогриппозные вакцины имеют хороший защитный эффект и профиль безопасности. Все вакцины имеют аналогичный антигенный состав. Они различаются, главным образом, по способу изготовления (сплит-вакцины, субъединичные, виросомальные). Субъединичные и сплит-вакцины можно применять детям с шестимесячного возраста.

Более реактогенные живые и цельновирионные вакцины в настоящее время не имеют массового применения.

**- Можно ли применять вакцины против гриппа у беременных ?**

Не только можно, но и нужно, т.к. беременные женщины относятся к группе риска по развитию тяжелых форм заболевания.

**- Через какое время вакцина против гриппа начинает «защищать»?**

**Можно ли прививаться во время эпидемии, или если привитой человек заразится гриппом, то он заболит еще тяжелее?**

При введении противогриппозных вакцин антитела начинают вырабатываться довольно быстро: уже через 7 дней у большинства привитых обнаруживаются антитела в защитных уровнях. Но не у всех: у некоторых вакцинированных людей защитные уровни антител обнаруживаются только через 10-15 дней. Соответственно, если в этот период времени (до 7, и в некоторых случаях до 15 дней) человек встретится с вирусом гриппа, то он может заразиться и заболеть. Однако это не значит, что он заболит тяжелее.

Введенная вакцина никаким образом не может увеличить тяжесть заболевания.

Но и начать защищать за короткий промежуток времени она не сможет: для выработки специфического иммунитета организму нужно некоторое время.

Отсюда строится и ответ на вопрос: «Можно ли прививаться во время эпидемии?» Теоретически, конечно, можно, но тогда желательно в течение 1-2 недель ограничить контакты с возможными источниками инфекции. В противном случае существует риск заражения. Для обеспечения наилучшей защиты следует прививаться до начала сезона гриппа.

**- Можно ли от вакцины против гриппа заразиться гриппом?**

Это совершенно исключено. Все современные вакцины от гриппа не то, что не содержат живых вирусов, они не содержат даже целых вирусов – только их фрагменты. Конечно же, эти фрагменты не могут вызвать заболевания. Отрезанная от организма часть тела не может жить и функционировать самостоятельно – у вирусов то же самое.

**- Может ли прививка от гриппа способствовать снижению иммунитета и частным простудам в дальнейшем?**

Любая прививка активизирует иммунитет, ведь она содержит антигены, в ответ на которые начинается интенсивная деятельность иммунной системы. Именно поэтому она не может способствовать снижению иммунитета.

## ***Туберкулинодиагностика (проба Манту)***

Проводится ежегодно с целью ранней диагностики инфицирования туберкулезом. По результатам реакции Манту дети направляются к фтизиатру для проведения углубленной диагностики, наблюдения и проведения профилактического лечения по назначению специалиста. Своевременное проведение профилактического лечения снижает риск заболевания туберкулезом у детей, инфицированных туберкулезной палочкой в 20 раз.

***Возможные нежелательные реакции (ситуации) при проведении профилактических мероприятий.***

1. ***Поствакцинальные реакции*** в виде нарушения самочувствия, повышения температуры, уплотнения в месте инъекции в первые 2-е суток после прививки. В очень редких случаях встречаются сильные реакции (высокая температура, выраженные местные реакции).

2. ***Аллергические реакции*** на введение туберкулина, вакцин, при назначении лекарственных препаратов.

***Отказ от медицинских профилактических мероприятий может повлечь следующие последствия:***

- Отказ от медицинских осмотров не позволит выявить отклонения в состоянии здоровья на ранних стадиях.

- Отказ от профилактических прививок повышает риск возникновения инфекционных заболеваний и более их тяжелого течения в случае заболевания ребенка.

- Отказ от туберкулинодиагностики делает невозможным раннюю диагностику инфицирования туберкулезом и профилактику развития заболевания.

Дополнительную информацию о медицинских мероприятиях в образовательных учреждениях можно получить у медицинских работников школ.

Для проведения указанных мероприятий необходимо в силу закона (ст.31 Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан № 2 5487-1) получение Вашего письменного добровольного информированного согласия. Просим ответственно и внимательно отнестись к подписанию данного документа.

В случае отказа, от предложенных медицинских мероприятий ответственность за здоровье Вашего ребенка несет Вы, его родители, как законные представители (ст.ст. 63, 64, 65 Семейного Кодекса РФ).

**РОДИТЕЛИ! ПОМНИТЕ!**

Прививая ребенка, Вы защищаете его от инфекционных заболеваний! Отказываясь от прививок, Вы рискуете здоровьем и жизнью Вашего ребенка! Помогите Вашему ребенку!